



PICCOLO-JUDO

Für Mädchen und Knaben ab Kindergartenalter (5-6 Jährige)

Ein durch Erfolgserlebnisse begleiteter Sportunterricht auf der Judomatte.

Der natürliche Bewegungsdrang der Kinder soll durch Regeln und vielfältige Bewegungsmuster in Bahnen gelenkt werden.

Im Vordergrund steht der Spass an der Bewegung.



Ort:

Budokai Liestal
Sportcenter Rosen 2
Rosenstrasse 21a
4410 Liestal
www.budokai.ch

Zeit:

Dienstag 16.00 h – 17.00 h

Dauer:

Januar bis Sommerferien oder
Mitte August bis Weihnachten

Kosten:

Fr 100.00 pro Semester. Bitte bar der Trainerin bezahlen
Die erste Lektion ist eine Probelektion. Ab der
2. Lektion wird der gesamte Kursbetrag fällig.

Tenue:

T-Shirt, lange Turnhosen (ohne Knöpfe und Reissverschluss)
Barfuss. 1 Paar Socken oder Badeschlappen im Fall das Kind
während der Stunde auf die Toilette muss. Für die Trinkpause
etwas zu Trinken

Leiterin:

Viviane Waldner 2 . Kyu

Anmeldung:

Viviane Waldner
Natel: 079 755 71 54
Mail: viviane-waldner@bluewin.ch

Anmerkung:

Der Kurs beginnt mit den Judo Anfänger . Danach wird die
Gruppe aufgeteilt. Bitte vor Kurs Beginn die Füsse waschen.
Bei den Mädchen keine Gummeli“ oder Haarspangen mit Metall
tragen. Auch Schmuck abziehen.