



Newsletter Juli/August 2014

Judo beider Basel

News

- Das Konzept 2014 ist auf unserer Homepage. Die Homepage wird in den nächsten Tagen angepasst. Bei Unklarheiten geben die Trainer oder das Führungsteam gerne Auskunft.
- Änderungen im Wochenplan des RLZ:
Die Krafttrainingseinheiten im crossfit finden am Mittwoch und am Freitag, jeweils von 13 bis 14.30 Uhr statt.
- Änderungen im Jahresplan des RLZ:
 - Für Alle vom 5. – 7. September: Internationales Trainingswochenende in Saarbrücken unter der Leitung von Waldemar Legien (Doppelolympiasieger)
 - U18: Internationales Turnier in Fontaine vom 18. - 19. Oktober.
 - U21: Internationales Turnier in Montbéliard am 4. Oktober

Europameisterschaften U21

Alina Lengweiler wurde vom SJV für die U21 Europameisterschaften in Bukarest selektioniert.

Termine

18. August	Start der RLZ-Aktivitäten gemäss Wochenplan
13., 14. September	Schüler- und Rankingturnier in Weinfelden
27., 28. September	Schüler- und Rankingturnier in Murten
1. November	SJV Promotionsturnier in Liestal

Resultate

Schüler- und Rankingturnier in Uster 31. Juni/ 1. Juli

1. Rang	Laura Donath	U21/+63kg
	Reza Sha	U18/-50kg
2. Rang	Alina Lengweiler	Elite/+63kg
	Florian Droux	Elite/-81kg
	Lena Grolimund	U18/-52kg
	Melanie Keller	U21/+63kg
	Rey Bähler	U18/-50kg
	Tom Witzig	U18/-66kg



Kantonaler Judoverband beider Basel
Monica Zbinden Lengweiler
Email: monica.zbinden@judobeiderbasel.ch
www.judobeiderbasel.ch

3. Rang	Alina Lengweiler	U21/+63kg
	Florian Droux	U21/-81kg
	Gabriel Pfister	U21/-55kg
	Jessica Aegerter	U15/+52kg
	Lea Jäggi	U15/-52kg
	Luca Campestrin	Elite/-81kg
	Matias Napoli	U15/-45kg
	Melanie Keller	Elite/+63kg
	Robin Hautle	U15/-55kg

Mannschaften des KJVbB

Herren (1. Liga) in Langnau

4. Juni	Judo Montagnes	Sieg für Basel
	JC Langnau	Sieg für Basel

Damen (1. Liga) in Walenstadt

7. Juni	JT Regensdorf	Sieg für Basel
	SDK Luzern	Sieg für Basel
	JK Walenstadt	Sieg für Basel

Mehr Informationen auf der Homepage des SJV

Berichte

Was ist eigentlich das „Kantonalkader beider Basel“ ? Monica Zbinden
patricedavidsofiasvenlurafaelmichaeliwankaelanmatiaslucymanuela
monastellaroger wissen es

Es ist Mittwoch 17 Uhr und ich befinde mich im Dojo des Judoclubs Pratteln. Stella Campestrin, die Trainerin, ist schon da und begrüsst mich. Langsam trudeln Eltern und Kinder ein, das Dojo füllt sich mit Leben. Eltern unterhalten sich auf den Zuschauerbänken und Kinder stürzen voller Energie in den Raum, andere sind gedanklich wohl noch irgendwo anders und spazieren gemütlich durch die Tür. Auch Roger Bruttin, der zweite Trainer macht sich bereit, ruft die Kinder zum Grüssen und nachdem auch der Letzte zur Ruhe gekommen ist, beginnt das Training. Auf den ersten Blick ist kein Unterschied zu jedem „normalen“ Clubtraining festzustellen. Beim spielerisch und abwechslungsreich gestalteten Aufwärmen haben die Kinder Gelegenheit sich auf das Training einzustimmen. Darauf folgt ein technischer Teil am Boden und beim anschliessenden Randori haben die jungen Wettkämpfer die Gelegenheit ihr neues Wissen gleich auszuprobieren. Beim abschliessenden Cool Down und Dehnen schalten die Judoka wieder ein paar Gänge zurück um nach dem Abgrüssen in den Alltag entlassen zu werden. Im Gespräch mit den einzelnen Teilnehmern und deren Eltern erfahre ich trotzdem ein paar Unterschiede zum Club.



Die Kinder schätzen am Kantonalkader vor allem die Gelegenheit, einmal mit anderen Partnern als im Club zu arbeiten und neue Freundschaften zu knüpfen. Ein Judoka schätzt speziell die konzentrierte Atmosphäre, in der man gezielt an einem Thema arbeiten kann. Andere wiederum schätzen es andere Trainer kennenzulernen. Die Mädchen wünschen sich unbedingt Verstärkung, sie möchten „mehr Mädchenpower weil die Jungs halt schon ein wenig anders sind“. Einige der Teilnehmer kommen alleine mit Fahrrad, Zug oder Bus, andere werden von ihren Eltern gebracht. Für die *Bring-Eltern* stellt dieser Umstand keine Probleme dar, sie sind vielmehr dankbar für die Möglichkeit den Judo-Horizont ihrer Kinder zu erweitern. Bei einigen der interessierten Zuschauer drängt sich mir sogar der Verdacht auf, dass sie sich gerne auch selber auf die Matte stellen und mitmachen würden. ;-)

Ambitionierte Judoka im Alter von 10 bis 14 Jahren haben im Kantonalkader die Gelegenheit mit Altersgenossen aus anderen Clubs gemeinsam zu trainieren. Diese Kinder trainieren zwischen 2 und 4 mal pro Woche und die meisten nehmen auch an nationalen Schülerturnieren teil. Einmal pro Woche treffen sie sich zum Training hier in Pratteln, dessen Schwerpunkt das Wettkampftraining ist. Etwa einmal pro Monat fahren sie gemeinsam nach Grenzach-Whylen und messen sich dort mit gleichaltrigen Judokas aus dieser Gegend.

Mit Stella Campestrin und Roger Bruttin wird die Gruppe von zwei überaus kompetenten Trainern betreut.

Stella: Sie war früher selber aktive Wettkämpferin und setzt sich schon seit Jahren mit grosser Leidenschaft und Professionalität für den Judosport in der Region ein. Gemeinsam mit ihrem Mann Gabriele, war sie mehrere Jahre für das frühere Kantonalkader eine tragende Stütze. Bis Anfang diesen Jahres war sie als Leiterin des RLZ beider Basel tätig. Mit viel Herzblut engagiert sie sich seitdem als Leiterin des Kantonalkaders beider Basel. Laut der jungen Judokas kann sich die eher zurückhaltende, verständnisvolle Stella wenn es darauf ankommt in eine ganz schöne „Stresserella“ verwandeln.

Roger: Auch er ist ein ehemaliger Wettkämpfer. Sein Schwerpunkt liegt in den letzten Jahren aber eher in dem etwas ruhigeren Kata. Diese Vorliebe zeigt sich auch in seinen zahlreichen Erfolgen an Wettkämpfen im In- und Ausland. Als langjähriger Trainer (35 Jahre) hat er auf seinem Weg etliche Judoka begleitet und verfügt über ein grosses Erfahrungspotential. Auch er hat das frühere Kantonalkader aktiv unterstützt. Zusammen mit G. Olivieri hat er während etwa 5



Kantonaler Judoverband beider Basel
Monica Zbinden Lengweiler
Email: monica.zbinden@judobeiderbasel.ch
www.judobeiderbasel.ch

Jahren das Mittwochstraining, die Randori Base geleitet. Nach einer Pause ist er jetzt bereits wieder seit etwa 1,5 Jahren für das Kantonalakader als Trainer mit Herz und Verstand im Einsatz.





Anmerkung

- Die Clubs und Schulen des KJVbB haben hier die Möglichkeit Werbung für eigene Veranstaltungen zu platzieren.
- Informationen, Resultate, Fotos (keine Podestfotos) etc. für den nächsten Newsletter bitte jeweils sofort mailen, wenn möglich durch Clubverantwortliche und Coaches.
Wir veröffentlichen:
Schweizer Turniere
Europäische Turniere
Internationale Turniere, EM, WM, EYOF, etc.
Es sind nicht alle Angaben auf dem Netz, ich brauche eure Unterstützung.
- Bei Interesse für einen eigenen Beitrag bitte melden.
- Haben Sie diesen Newsletter nur zufällig gelesen und möchten ihn regelmässig erhalten? Schicken Sie mir ein Mail mit ihrer Adresse.
- Möchten Sie von unserer Verteilerliste gestrichen werden. Informieren Sie mich per Mail.