



PICCOLO-JUDO

Für Mädchen und Knaben im Kindergartenalter (5-6 Jährige)



Ein durch Erfolgserlebnisse begleiteter Sportunterricht auf der Judomatte.

Der natürliche Bewegungsdrang der Kinder soll durch Regeln und vielfältige Bewegungsmuster in Bahnen gelenkt werden.

Im Vordergrund steht der Spass an der Bewegung (der Kurs steht unter dem Patronat des nat. J+S Kids Programm).

Ort:

BUDOKAI LIESTAL
Sportcenter Rosen
Rosenstrasse 21a
4410 Liestal
www.budokai.ch



Zeit:

Dienstag 17.00 Uhr – 18.00 Uhr

Dauer:

23. August 2011 – 13. Dezember 2011
(15 Trainingseinheiten)

Daten:

23. Aug. / 30. Aug. / 6. Sept. / 13. Sept. / 20. Sept. / 27. Sept. / 18. Okt. /
25. Okt. / 01. Nov. / 8. Nov. / 15. Nov. / 22. Nov. / 29. Nov. / 6. Dez. / 13.
Dez. 2011

Kosten:

Fr. 90 .-- zahlbar im 1. oder 2. Training

Tenue:

T-Shirt, lange Turnhosen (ohne Knöpfe u. Reissverschluss),
barfuss

Leiterin:

Daniela Schmidhauser
J+S Kids Leiterin und J+S Leiterin 2

**Anmeldung/
Auskunft:**

Daniela Schmidhauser, Tel. 061 / 901 25 51
oder unter info@budokai.ch

Anmerkung:

J+S Kids-Konzept:

Kinder sollen polysportiv gefördert werden.

Deshalb haben wir neben dem Judo noch Kunstturn- und
Selbstverteidigungsunterricht.