



KAIZEN

12/10

(japanisch: Veränderung zum Besseren) – aktuelle Informationen des Judo-Club Budokai Liestal

Liebe Leserinnen und Leser

Saisonrückblick

Seit der letzten Mai Ausgabe hat sich im Club eine Menge bewegt! Das Trainer-Team und der Vorstand haben erneut einen vollen Einsatz geleistet.

Internes aus dem Sportzentrum Rosen

Juli: Wir haben unser Mattenfeld um 14m² vergrössert, eine Sprossenwand montiert und gleichzeitig das Dojo auf Vordermann gebracht. Für die Kick-Boxer wurden Bodenhalterungen für einen reglementsconformen Boxing eingepasst und die Spiegelwand vergrössert

Oktober: Mit vereinten Kräften haben Kunstturner, Kickboxer und Judokas die Herrenduschen im Keller abgebrochen und für die Profihandwerker vorbereitet. Vielen Dank nochmals an alle Helfer!

Jubilare: Otto, Carol, Christian und Hilde werden mit einem Fest im schönen Ambiente des Gewächshauses in der G80 überrascht – Chiwith und Daniela haben sich als Organisatorinnen selbst übertroffen!

Lager: Der JC Nunningen organisierte erneut das Herbst Trainingslager. Mit viel Aufwand hat das Team den jungen Judokas der Region eine unvergessliche Woche bereitet.



Judo Höhepunkte

Reto und Dominik blicken auf eine gute Kata-Saison zurück; WM in Budapest-Rang 6 und 10, EM in Pordenone(I) Rang 10, gewannen zusammen mit dem Swiss-Kata Team das 3-Länderturnier und bestanden die 4.(Dominik) und 5.(Reto) Danprüfungen.

Unsere **aktiven Judokas** kämpften erfolgreich am Eglisee-Cup, an der Basler Einzelmeisterschaft und natürlich an der Clubmeisterschaft, und die Damen und Herren Mannschaften der SMM lieferten viele spannende Begegnungen im Dojo und konnten alle die Liga erhalten. Zuschauer sind an diesen Wettkämpfen zuhause jederzeit willkommen – es kämpfen auch Budokai Mitglieder in den Mannschaften mit!

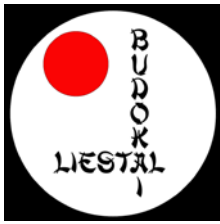
Im Dezember organisierte Otto Fend einen sehr gut besetzten Fachkurs mit Gasttrainer Dino Eisenring, Tim Hartmann und Team schloss die Trainingssaison des Regionalen Leistungszentrums beider Basel mit den Ehrungen für besondere Leistungen auf den Matten unseres Dojo ab.

Vorschau und Aufruf

19./ 20.3.2011 wird unser Club erneut die **Schweizer Kata Meisterschaft** und erstmals auch die **Schweizer Ju-Jitsu Meisterschaft** organisieren. Aus Platzgründen wird der Anlass in der Frenkenbündtenhalle durchgeführt. Die Vorbereitungen laufen bereits – die Sponsoren und Gönnersuche hat begonnen.
Wir benötigen Helferinnen und Helfer – bitte Termin reservieren und melden!

Wenn jemand Kontakte zu einer Firma hat, die gerne ein Inserat in die Festschrift setzen möchte – bitte Mail an: info@budokai.ch





Termine 2011

22.01.2011	Schlittschuhplausch
05.02.2011	RLZ Kantonalkader
12.02.2011	Freundschaftsturnier und Kino am Abend
05.03.2011	Ferien (Fasnacht/Sport)
19.03.2011	Schweizermeisterschafts-Wochenende in Liestal
23.03.2011	GV Budokai Liestal
02.04.2011	RLZ Kantonalkader
21.04.2011	Ferien (Frühjahr)
21.05.2011	RLZ Kantonalkader
11.06.2011	Freundschaftsturnier
23.06.2011	Badiplausch
26.06.2011	Dojo Putztag
02.07.2011	Ferien (Sommer)
27.08.2011	RLZ Kantonalkader
03.09.2011	Freundschaftsturnier
01.10.2011	Ferien (Herbst)
22.10.2011	RLZ Kantonalkader
06.11.2011	Clubmeisterschaft
03.12.2011	RLZ Kantonalkader
17.12.2011	Freundschaftsturnier
24.12.2011	Ferien (Winter)

Aktuelle Infos und viele Bilder gibt es immer auf unserer Website

www.budokai.ch



*Wir wünschen allen Judokas und Freunde friedliche
Festtage und einen guten Start in eine erfolgreiche
Saison 2011!*

Vorstand und Trainerteam

Budokai Liestal