

# 改 善

# KAIZEN

# 11/09

(japanisch: Veränderung zum Besseren) – aktuelle Informationen des Judo-Club Budokai Liestal

Liebe Leserinnen und Leser

## Budokai blickt auf ein erfolgreiches 2. Semester 2009 zurück

Die zweite Jahreshälfte ist vor allem mit den guten Resultaten unserer jungen Judokas und mit Veranstaltungen bereichert worden. Es kommen aber noch einige Höhepunkte in diesem Jahr auf uns zu:

### Vorschau:

#### **4. Dezember 09: Sportpreise der Stadt Liestal für Daniela, Reto und Dominik**

Erstmals in der Geschichte verleiht die Stadt Liestal Sportpreise für besondere Leistungen: vom Budokai Liestal erhalten **Daniela Schmidhauser** für Ihr Engagement als Trainerin im Kinderjudo und **Reto Dürrenberger/Dominik Brandt** für die hervorragenden Leistungen im Kata einen Preis. Die feierliche Ehrung findet am 4.12.09 um 20.00 Uhr in der Trampolinhalle Rosen 2 statt. Zuschauer sind herzlich willkommen!



Thom Kiefer, Sportkoordinator Liestal

#### **5. Dezember 09: Kuatsu-Kurs (Erste Hilfe) mit Reta Tschopp**

Kata-Teamkollegin Reta Tschopp führt zusammen mit Budokai Liestal einen Ersthilfe-Kurs für Kampfsportler durch. Ergänzt wird er Kurs durch ein Referat von Dr. Joachim Rist, Rennbahnklinik MuttENZ. Angesprochen werden alle TrainierInnen sowie Judokas ab 16 Jahren. Parallel dazu findet auch das letzte Sammeltraining des Kantonalkaders im Dojo statt.



#### **12. Dezember 09: Verbandskurs mit Sergei Aschwanden**

Otto Fend hat es fertiggebracht den Olympiamedailenträger Sergei Aschwanden für den letzten Verbandskurs des Jahres in unser Dojo zu verpflichten! Somit wird der erfolgreichste Judoka der Schweiz auf unserem Tatami stehen! Interessierte melden sich bei Reto Dürrenberger.



### Rückblick:

#### **Grosszügige Gönner und Sponsoren**

Anlässlich der Clubmeisterschaft durften wir das gespendete neue Tiefkühlgerät von der **Haushaltgerätefirma Max Wagner + Co, Pratteln** entgegennehmen und einweihen. Es ist nicht selbstverständlich, dass in unserer Zeit spontan Geld für Sport- und Nachwuchssponsoring ausgegeben wird. Wir möchten darum allen Firmen, die den Budokai unterstützen an dieser Stelle ganz herzlich Danke sagen. Es wäre schön, wenn Mitglieder diese Firmen wiederum berücksichtigen würden.





### 7. November 09: Clubmeisterschaft

Mit einer Rekordbeteiligung von über 50 Judokas aller Altersklassen und vielen Eltern als Zuschauer konnte die diesjährige Clubmeisterschaft im Punktesystem durchgeführt werden. Familie Waldner sorgte im Clubbeizli für Speis und Trank und gute Laune. Herzlichen Dank an alle HelferInnen für den gelungenen Anlass! Gratulation an alle Judokas für den gezeigten Kampfgeist!

Fotos anschauen auf [www.budokai.ch](http://www.budokai.ch)



### 31. Oktober 09: Spiel und Spass – Polysport nicht nur für Judokas

Am Samstag war es wieder soweit. Daniela und Christian konnten zwölf motivierte Kinder zum ersten "Spiel und Spass"Plausch begrüßen. Das Judogi wurde gegen einen Traineranzug getauscht. Stafetten und Mannschaftsspiele standen im Vordergrund. Als krönender Abschluss spielten die Kinder noch Unihockey.

Die nächsten Termine für "Spiel und Spass" sind am 28. November und der 30. Januar 2010. Wir freuen uns schon jetzt auf eine zahlreiche Kinderschar.

**Kollegen, Freunde und Geschwister sind herzlich willkommen.**



### 18. Oktober 09: Basler Einzelmeisterschaft BEM

Der grosse Einsatz unserer TrainerInnen im Bereich Wettkampf beginnt Früchte zu tragen: an der BEM konnten wir unter anderem feiern: **Basler Meister Junioren: Thierry Waldner** sowie Vizemeister Jugend: **Cédric Waldner**, Vizemeister Schüler A: **Marc Schär** und Vizemeisterin Mädchen B: **Jeannine Schmiedhauser**



### 5. Oktober 09: Selbstverteidigung für junge Mädchen

Wie im letzten Jahr führte Chiwith Baumberger einen speziellen Selbstverteidigungskurs für junge Mädchen während den Herbstferien durch.

Die positiven Reaktionen der Teilnehmerinnen und das Echo in der Presse zeigen auf, dass diese Angebote von hohem Nutzwert für unseren Club sind.



### 5. September 09: Integra Liestal – Fest der Kulturen

Am diesjährigen Fest der Kulturen in Liestal haben die 3 Kampfsportvereine der Rosen ein gemeinsames Bühnenprogramm zusammengestellt und eine sensationelle Kampfsportshow gezeigt. Budokai (Judo), First-Choice-Gym (Kickboxen) und Team Synergy (Akrobatik) ernteten grossen Applaus, nicht zuletzt wegen dem gemeinsamen Auftritt.



### Vorschau und Termine 2009/2010

Sa. 28. November 09: **Spiel und Spass**

Fr. 4. Dezember 09: **Sportpreisverleihung Liestal**

Sa 5. Dezember 09: **Kuatsu-Kurs im Dojo / Sammeltraining Kader**

Sa 12. Dezember 09: **Kurs mit Sergei Aschwanden**

Sa. 30. Januar 09: **Spiel und Spass**

**Aktuelle Infos und viele Bilder gibt es auf unserer Website [www.budokai.ch](http://www.budokai.ch)**

Wir wünschen allen BudokaianerInnen und Freunde eine schöne Winterzeit!  
Vorstand und Trainerteam

**Budokai Liestal**