

改 善

KAIZEN

12/08

(japanisch: Veränderung zum Besseren) – aktuelle Informationen des Judo-Club Budokai Liestal

Liebe Leserinnen und Leser

1. BUDOKAI LIESTAL blickt auf ein erfolgreiches Jahr zurück!

Auch im letzten Quartal gibt es einiges zu berichten, wir lassen die Bilder sprechen:

11. und 12. 10.08: Ein Otto Fend Kurs der besonderen Art:

Leo Held, ehem. Trainer des olympiadritten Sergej Aschwanden unterrichtete zusammen mit **Frank Wieneke**, Deutscher Bundestrainer DJB und Trainer des Olympiasieger Ole Bischoff.



Über 40 Judokas aus der ganzen Schweiz liessen sich von den Wettkampftechniken der beiden Experten und ihren fachmännischen Tipps in den Bann ziehen.

8.11.2008: Clubmeisterschaft

Spannende Wettkampfstimmung im Dojo – unter den wachsamen Augen der Eltern



massen sich unsere kleinen und grossen Mitglieder auf der Matte.

9.11.2008: 25. Schweizer Kata-Meisterschaft in der Rosen 2

Zum zweiten Mal in der Folge konnte unser Verein die Schweizer Kata-Meisterschaft im Auftrag des SJV in der Trampolinhalle des NKL durchführen. Dank dem supermotivierten Organisations- und Helferteam wurde dieser Anlass erneut zu einem Höhepunkt.

Die sportliche Krönung waren natürlich die genialen Resultate von **Reto** und **Dominik** sie wurden Schweizermeister in der Nage-no-Kata und errangen die Silbermedaille in der Katame-no-Kata!

Budokai Liestal, Rosenstrasse 21a, 4410 Liestal - www.budokai.ch



Wir gratulieren ganz herzlich den beiden Kata-Champions!

2. Vorschau auf Events im Dezember



6.12.08: Jahres-Abschlusstraining des Kantonalkaders „Judo beider Basel“

Das Judokader beider Basel mit Coach Giovanni Olivieri, alle Medaillenträger des beteiligten Clubs und dem Verband treffen sich von 10.00 – 15.00 Uhr in unserem Dojo – Zuschauer sind herzlich willkommen – Clubmitglieder dürfen mittrainieren!



12.12.08: Verleihung der Sportpreise 2008 des Kantons Baselland

Nicht zuletzt dank Daniela Schmidhauser, die mit einem überwältigendem Stimmenanteil von den BZ Lesern nominiert wurde, aber auch wegen den zahlreichen clubübergreifenden Aktivitäten rund um den Sport, darf der **Budokai Liestal** den **Anerkennungspreis 2008** von der Baselbieter Regierung entgegennehmen. Der Anlass ist öffentlich und findet um 18.00 Uhr im Bad Bubendorf statt. Zuschauer sind herzlich willkommen.

3. Vorschau und Termine 2009



Samstag 17.1.09 14.00-16.00 Uhr: Schlittschuhplausch – Infos folgen

Die BudokaianerInnen wagen sich auf's Eis! (Velo-)Helm mitbringen!

Samstag 31.1.09 09.30-11.30 Uhr: Bewegung und Spiel im Dojo – Infos folgen

Plausch für alle Kinder von 6-12 Jahren – nicht nur für Judokas!

Mittwoch 11.2.2008 ab 19.30 Uhr: GV Budokai Liestal – Einladung folgt

Bitte Termin reservieren – wir schliessen das erste ganze Jahr im neuen Dojo ab!

Mehr Infos und viele Bilder gibt es auf unserer Website www.budokai.ch

Wir wünschen allen BudokaianerInnen und Freunde schöne Festtage, gute Gesundheit und viele sportliche Vorsätze im neuen Jahr

Mit sportlichen Grüßen

Vorstand und Trainerteam
Budokai Liestal



Budokai Liestal, Rosenstrasse 21a, 4410 Liestal - www.budokai.ch