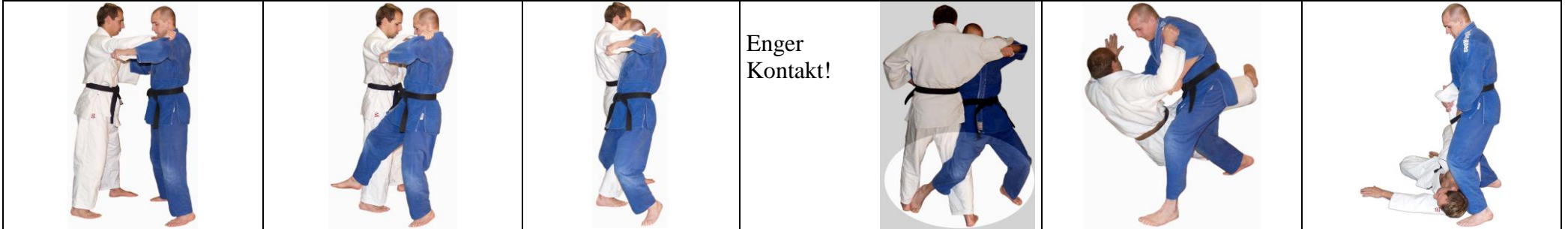


Stand-Prüfungsprogramm Halb-Gelb

O-Soto-Gari Grosse Aussensichel



O-Soto-Otoshi Grosser Aussensturz



Sasae-Tsuri-Komi-Ashi Fussstopwurf, Hebezugfusshalten



Uki-Goshi Hüftschwung



Boden-Prüfungsprogramm Halb-Gelb

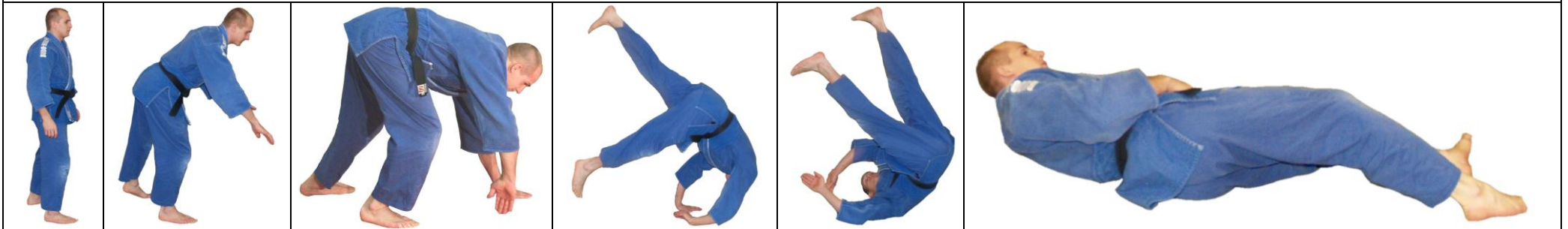
Kuzure-Kesa-Gatame Variante des Schärpen-Haltegriffs



Yoko-Shiho-Gatame Seitvierer



Mae-Mawari-Ukemi Judorolle Vorwärts



Ushiro-Ukemi Judorolle Rückwärts

