

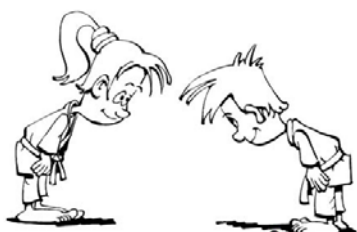
PICCOLO-JUDO

Für Mädchen und Knaben ab Kindergartenalter (5-6 Jährige)

Ein durch Erfolgserlebnisse begleiteter Sportunterricht auf der Judomatte.

Der natürliche Bewegungsdrang der Kinder soll durch Regeln und vielfältige Bewegungsmuster in Bahnen gelenkt werden.

Im Vordergrund steht der Spass an der Bewegung.



- Ort:** Budokai Liestal
Sportcenter Rosen 2
Rosenstrasse 21a
4410 Liestal
www.budokai.ch
- Zeit:** Dienstag 17.00 h – 18.00 h
- Dauer:** 15.01.19 – 04.06.19
(15 Trainingseinheiten)
- Daten:** 15.01./22.01./29.01./12.02./19.02./26.02./19.03./26.03./02.04./09.04./30.04./07.05./13.05./21.05/04.06.19
- Kosten:** Fr. 90.00 bitte bar der Trainerin bezahlen.
Die erste Lektion am 15.01.19 ist eine Probelektion. Ab der 2. Lektion wird der gesamte Kursbetrag fällig.
- Tenue:** T-Shirt, lange Turnhosen (ohne Knöpfe und Reissverschluss)
Barfuss. 1 Paar Socken oder Badeschlappen im Fall das Kind während der Stunde auf die Toilette muss. Für die Trinkpause etwas zu Trinken
- Leiterin:** Viviane Waldner 2 . Kyu
- Anmeldung:** Viviane Waldner
Natel: 079 755 71 54
Mail: viviane-waldner@bluewin.ch
- Anmerkung:** Der Kurs findet nur statt bei mindestens 6 Teilnehmern. Bitte vor Kurs Beginn die Füsse waschen. Bei den Mädchen keine Gummeli“ oder Haarspangen mit Metall tragen.