



PICCOLO-JUDO

Für Mädchen und Knaben ab Kindergartenalter (5-6 Jährige)



Ein durch Erfolgserlebnisse begleiteter Sportunterricht auf der Judomatte.

Der natürliche Bewegungsdrang der Kinder soll durch Regeln und vielfältige Bewegungsmuster in Bahnen gelenkt werden.

Im Vordergrund steht der Spass an der Bewegung.

Ort:

Budokai Liestal
Sportcenter Rosen 2
Rosenstrasse 21a
4410 Liestal
www.budokai.ch



Zeit:

Dienstag 17.00 h – 18.00 h

Dauer:

06.03.18 – 19.06.18
(12 Trainingseinheiten)

Daten:

06.03., 13.03., 20.03., 10.04., 17.04., 24.04., 15.05., 22.05.,
29.05., 05.06., 12.06., 19.06.,

Kosten:

Fr. 70.00 bitte bar der Trainerin bezahlen

Tenue:

T-Shirt, lange Turnhosen (ohne Knöpfe und Reissverschluss)
Barfuss
Für die Trinkpause etwas zu Trinken

Leiterin:

Viviane Waldner 2 . Kyu

Anmeldung:

Viviane Waldner
Natel: 079 755 71 54
Mail: viviane-waldner@bluewin.ch

Anmerkung:

Der Kurs findet nur statt bei mindestens 6 Teilnehmern.
Bitte vor Kurs Beginn die Füsse waschen. Bei den Mädchen keine „Gummeli“ oder Haarspangen mit Metall tragen (macht weh beim Rollen).