



KAIZEN

13/11

(japanisch: Veränderung zum Besseren) – aktuelle Informationen des Judo-Club Budokai Liestal

Liebe Leserinnen und Leser

Saisonrückblick

Wieder ist ein Jahr vorbei! Das Trainer-Team, der Vorstand und die Clubmitglieder haben erneut einen vollen Einsatz geleistet. Hier einige Fakten aus dem Dojobetrieb im 2011- wir erlebten 6 Sammeltrainings des Judo Leistungszentrums beider Basel mit prominenten Gast-Trainer, 1 Trainingsweekend mit Tim und dem Nationalen Nachwuchskader SJV, 2 Fachkurse mit **Otto Fend**, 12 Begegnungen der Schweizer Mannschaftsmeisterschaften SMM mit Budokai Betreuung am Richtertisch und Turnierarzt am Mattenrand, 2 Freundschaftsturniere mit den jüngsten und ausserdem das Schweizermeisterschafts-Wochenende in der Frenkenhalle...

Hier möchten wir ganz herzlich allen **Trainer, Trainerinnen, Helferinnen und Helfer** aus den eigenen Reihen und aus dem Clubumfeld ganz herzlich Danken! Ohne Euch würde gar nichts gehen – dank dem wertvollen Zusammenhalt hat unser Verein schon viel bewegt und in der Judoszene Zeichen gesetzt

Sportliche Höhepunkte

Reto Dürrenberger und Dominik Brandt krönten im März die vom Club und SJV organisierte Kata- und Ju-Jitsu Schweizermeisterschaft in Liestal mit einem Doppel-Schweizermeistertitel in der Nage-no-Kata und Katame-no-Kata. Dazu holten sie zum ersten Mal auch in der Kime-no-Kata eine Medaille, nämlich die Bronzene!

Frühling: In unseren Trainings fanden die Gurtprüfungen statt. Diese werden zweimal jährlich, im Frühling und im Herbst durchgeführt. Die TrainierInnen entscheiden nach einem vorgegebenen Schema, wer die nächste Prüfung machen kann.

Herbst: Tolle Erfolge an Nationalen Turnieren! **Jeannine Schmidhauser** gewann am nationalen Judoturnier in Murten die Bronzemedaille in einem Pool von 16 Teilnehmenden. Ebenfalls holte sich **Andrea Handschin** am nationalen Judoturnier in Niederbipp die Silbermedaille. Bravo!

Es fanden wieder zwei Freundschaftsturniere, die Clubmeisterschaft sowie die Basler Einzelmeisterschaft statt.

Florence Julia und **Reto Dürrenberger** kämpften an der ersten Master Schweizermeisterschaft und holten je die Bronzemedaille!

Viele Budokaianer nutzten die Gelegenheit zum Kämpfen. Toll, dass ihr dabei wart! Fotos und Ranglisten findet ihr auf www.budokai.ch

Winter: Unsere Elite Kämpferin und Clubpräsidentin **Florence** erhielt zusammen mit **Reto** und **Dominik** das Sportdiplom der Stadt Liestal 2011 für die vollbrachten sportlichen Erfolge.





Neu: Judo 4 Training auch am Montag von 17.30 - 18.30 Uhr

Damit auch die Kinder vom Judo 4 Donnerstagstraining eine zweite Möglichkeit zum Trainieren haben, bieten Reto und Jürg ab sofort das Judo 4 Montagstraining an. Beide Trainings sind aufeinander abgestimmt und für Schüler geeignet, die mindestens 10 Jahre alt sind, den gelben Gurt haben und gefördert werden wollen. Das Training ist erfreulich gut angelaufen - nur wer regelmässig und ernsthaft trainiert kommt auch zum gewünschten Erfolg!!

Neu: Wettkampfkarte ab 2012

Da ab Januar 2012 bei den Schwarzgurtprüfungen das Kämpfen obligatorisch wird (ohne Kämpfen keine Prüfung), möchten wir das Mitmachen an Wettkämpfen bereits bei den Kindern fördern. Judo ist schliesslich ja ein Kampfsport.

Jedes Kind erhält eine persönliche Wettkampfkarte auf der die Turniere und den erlangten Rang festgehalten werden.

Einige Turniere werden für das Erlangen des nächsten Gurtes wichtig sein. Zum Beispiel sollte ein Gelbgurtkandidat mindestens an einer Clubmeisterschaft teilgenommen haben. Die Wettkampfkarte wird im Dojo aufbewahrt und kann so nicht verloren gehen.

Wir werden im 2012 die Freundschaftsturniere mit Gelterkinden, Sissach, Judo Club Basel, Nunningen, etc. weiterführen und an ausgewählten regionalen und nationalen Turnieren teilnehmen.



Vorschau und Aufruf 2013 – 60 Jahre Budokai



Am 8. und 9. Juni 2013 wird unser Club erstmals in Liestal die **Schweizer Einzelmeisterschaften Master (SEMM)**, die **Schweizer Mannschaftsmeisterschaft für Jugend und Junioren (SMMJJ)** und erstmals auch am Sonntag auch den **Swiss** durchgeführt. Bei diesem sportlichen Grossanlass feiern wir auch unser 60 jähriges Jubiläum! Die Vorbereitungen laufen bereits – die Sponsoren und Gönnersuche hat begonnen.

Wir werden Helferinnen und Helfer benötigen – bitte reserviert euch jetzt schon den Termin!

Wenn jemand Kontakte zu einer Firma hat, die gerne ein Inserat in die Festschrift setzen möchte – bitte Mail an: info@budokai.ch

Budokai im Internet und auch als Gruppe auf Facebook



Auf unserer Webseite www.budokai.ch findet ihr News, Fotos, Resultate, Turnierausschreibungen, Jahresprogramm, Berichte, etc. immer auf dem aktuellen Stand! Schaut regelmässig rein!

Ebenfalls werden wir künftig Turnierausschreibungen per Mail versenden, so können wir Zeit und Papier sparen und ihr könnt euch direkt per Mail anmelden.



Termine 2012

- 28.01.2012 Spaghetti und Kinoplausch im Dojo ab 18.00 Uhr
04.03.2012 Nationales Schülerturnier in Niederbipp
11.03.2012 Freundschaftsturnier im Dojo
07.03.2012 GV Budokai Liestal
29.04.2012 Frühlingsturnier in Birsfelden



Wir wünschen allen Judokas und Freunde schöne Festtage und einen guten Start in eine erfolgreiche Saison 2012!



Vorstand und Trainerteam

Budokai Liestal

Ein ganz besonderer Dank geht natürlich an unsere langjährigen und treuen Gönner und Sponsoren aus der Region

