



KAIZEN

07/09

(japanisch: Veränderung zum Besseren) – aktuelle Informationen des Judo-Club Budokai Liestal

WICHTIGE ELTERN- UND MITGLIEDERINFORMATIONEN

1. Training nach J+S Kids Reglement

Aufgrund der neuen Bestimmungen von Jugend und Sport, müssen alle Sportvereine der Schweiz, die Angebote für Kinder im Alter von 5 bis 10 Jahren anbieten, die Trainings neu **polysportiv** gestalten.

Die Regel lautet: 50% Judo, 25% Verwandte Sportart, 25% fremde Sportart in anderer Umgebung. Ziel: **altersgerechte und qualitativ hochstehende Bewegungs- und Sportförderung**

Die Budokai Lösung ab Trainingsbeginn nach den Sommerferien:

- Alle Trainerinnen und Trainer sind J+S Kids ausgebildet und motiviert
- Zum Judotraining gesellen sich sportverwandte Elemente, die spielerisch integriert werden, wie Ju-Jitsu, Selbstverteidigung usw.
- Es werden einige Austauschtrainings mit unserem Sportnachbarn, dem NKL stattfinden, wo die Kinder fundierte Grundkenntnisse im Kunstturnen geniessen können. Genaue Infos werden folgen.
- Die Outdoor-Aktivitäten des Budokai werden in das Konzept mit einbezogen.

Diese neue Situation fordert viel Engagement von unseren Trainerinnen und Trainer, sie werden alles daran setzen, dass die Kinder mit Spass daran teilnehmen.

Für den Budokai sind die J+S Beiträge sehr wichtig, denn nur dank diesen Beiträgen ist es möglich unser Mitgliederbeiträge familienfreundlich zu gestalten.

Das NKL und wir werden im kommenden Semester durch einen Sportlehrer des kantonalen Sportamtes begleitet und unterstützt.

2. **Integra Liestal 5.9.2009 – Bühnenshow Budokai und Freunde**

Am 5.9.2009 um 13h35 wird der Budokai Liestal zusammen mit den Kickboxern vom 1st-Choice-Gym und einer Gruppe Kampfsportakrobaten vom Team Synergy auf der grossen Bühne beim Zeughausplatz auftreten.

Die Integra ist das Fest der Kulturen und der Begegnung, unser Stedtli wird an diesem Samstag in einen grossen Festplatz verwandelt – reserviert euch den Termin. Gleichzeitig zur Bühnenshow findet ein spannendes Judo NLA Damen Turnier in unserem Dojo statt und danach ein gemischtes Training für Erwachsene.

Daniela Schmidhauser wird für diese Show einige Kinder verschiedenen Alters auswählen und nach den Sommerferien mit dem einstudieren der Choreographie beginnen. Weitere Infos im ersten Training nach den Ferien.

