

# 改 善

# KAIZEN

# 06/09

(japanisch: Veränderung zum Besseren) – aktuelle Informationen des Judo-Club Budokai Liestal

Liebe Leserinnen und Leser

## **1. Budokai blickt auf ein erfreuliches erstes Semester 2009 zurück**

Der gute Jahresabschluss, der Motivationsschub des Anerkennungspreises des Kantons Baselland und die sportlichen Leistungen von Reto und Dominik beflügelte unser Budokai Team im ersten halben Jahr. Hier einige Höhepunkte:

### **Februar: Judokurs mit Oliver Paganini:**

Oliver, zeigte in diesem einmaligen Kurs neue und auch bekannte Wege für die Gestaltung von angepassten Kindertrainings. 25 Trainerinnen und Trainer aus der Schweiz nahmen an dieser Ausbildung teil und genossen unser schönes Dojo.



### **März: Teilnahme unserer jungen Judokas am Birsfelder Open und Shihanturnier**

Packende Szenen auf der Matte fesselten Eltern und TrainerInnen an den obenerwähnten Turnieren. Unsere junge Garde konnte mit sehr erfreulichen Resultaten brillieren und mit neuen Erfahrungen den Heimweg antreten.



### **April: Spitzenresultate am Kata-Turnier in Tours**

Unsere Champions Reto und Dominik konnten in Tours ihren Titel verteidigen und landeten mit der Katame-no-Kata auf den ersten Rang! Reta und Roger konnten sich in der selben Kategorie auf den 2. Rang platzieren – ein super Erfolg für das Kata-Team Baselland!



### **Mai: Reto und Dominik unter den ersten 10 an der EM in Bukarest**

An der Kata-EM sind **Reto** und **Dominik** in der Kategorie Katame-no-Kata sowie Reta und Roger in der Kodokan-Goshin-Jutsu je auf den 8. Rang gelandet – wir gratulieren herzlich!



### **Mai: Florence Julia wird zur Präsidentin des KJVbB gewählt**

Unsere Clubpräsidentin übernimmt das ehrenamtliche Präsidium des kantonalen Judoverbandes beider Basel. Wir hoffen, dass **Florence** etwas frischen Wind in die regionale Judoszene bringt und wünschen ihr viel Erfolg mit unserem Club im Rücken.



### **Januar – Mai, viel Engagement neben und auf der Matte**

Christian Wanner hat erfolgreich die Spielsamstage organisiert und durchgeführt. Spiel und Spass mit Kolleginnen und Kollegen ausserhalb des Judo bereicherte das Clubleben unserer jüngsten Mitglieder.

Das OK-Team mit **Chiwith, Hilde** und **Carol** organisierte diverse Aktivitäten rund um die Hochzeit von Dominik und Claudia und um die diversen runden Dojo beschützen. Auch beachtenswert ist die wunderschöne Holzeinlegearbeit von **Daniela Barmettler** am Budokai-Logo an der Dojo Rückwand!



### **2. Verletzung, was nun? – Vereinbarung Budokai/Rennbahnklinik**

Carol hat nach fachkundiger Abklärung sein gerissenes Kreuzband in der Rennbahnklinik in Muttenz operieren lassen. Alles lief bestens! Auch die Nachbetreuung in der Physioabteilung durch Michèle (Coach NLA Damen) ist perfekt und auf eine schnelle Genesung abgestimmt.

**Alle Mitglieder ab ca. 16 Jahren und deren Angehörigen können bei einer Sportverletzung auf die Dienste der Praxisklinik Rennbahn zurückgreifen. Die Vereinbarung ermöglicht eine sehr schnelle Abklärung durch einen Sportarzt und den Zugang zur Physiotherapie.** Die ambulanten Kosten werden durch die Unfallversicherungen (SUVA oder Krankenkasse) getragen.



### **3. Wechsel ins nächst höhere Training**

Einige Schüler werden ins nächst höhere Training befördert – dies ist keine Strafe, sondern der Lohn des persönlichen Fortschritts. Alle Kinder und Eltern werden von den TrainerInnen persönlich informiert. Nur im angepassten Trainingsumfeld bleibt der Spass am Judo erhalten und können sich Talente entwickeln.

### **4. Vorschau und Termine 2009**

**Sa. 20. Juni 2009: Dojoputztag**

**So 21. Juni 2009: Shihan Turnier in Liestal** (Ausschreibung folgt)

**Sommerferien 1. Woche: Selbstverteidigung** für Mädchen (Chiwith)

**Sommerferien 5. und 6. Woche: Ferienpass Liestal** (Daniela + Reto/Florence)

**Sommerferien 6. Woche: Sportwoche BL** (Daniela und Stella)

**5. September 2009: INTEGRA** – Fest der Kulturen in Liestal mit Bühnenshow Budokai/Kickboxen/Kampfkunst sowie der spannenden Begegnung der NLA-Damen im Dojo und anschliessenden offenen Trainings für alle Interessierten.



**Mehr Infos und viele Bilder gibt es auf unserer Website [www.budokai.ch](http://www.budokai.ch)**

Wir wünschen allen Budokai-lerInnen und Freunde eine schöne Sommerzeit!  
Vorstand und Trainerteam

**Budokai Liestal**