

Nachrichten

Top-Judokurs in Liestaler Dojo

Am vergangenen Wochenende fand im Dojo des Budokai Liestal ein Judokurs der besonderen Art statt: Leo Held, Sportdirektor des Schweizerischen Judo- und Jiu-Jitsuverbandes und Trainer des Olympiadritten bis 90 kg, Sergej Aschwanden, unterrichtete zusammen mit Frank Wieneke, dem deutschen Bundestrainer und Coach des Olympiasiegers bis 81 kg, Ole Bischoff. Über 40 Judokas aus der ganzen Schweiz liessen sich von den Wettkampftechniken der beiden Experten und ihren fachmännischen Erklärungen in den Bann ziehen. Held zeigte zudem auf, wie er und Sergej Aschwanden sich in den letzten vier Jahren gezielt auf die Olympischen Spiele in Peking vorbereitet hatten. (BZ)